

みどり保育園

2022年 7 月

ほけんだより

園庭のひまわり🌻が、「夏だよ！」と言わんばかりに咲きほこっています。今年も猛暑が予測されています。熱中症、夏バテ、夏カゼに十分注意し、コロナ対策も継続しながら、元気に夏をのりこえましょう。

6月のみどり保育園の子どもたち健康状態

発熱 3名 下痢症 4名 突発性発疹 2名

顔や手足に虫刺されの跡があるお子さまが、多く見うけられます。子どもは、かゆみから、刺された部分をかきむしってしまいがちです。そこからトビヒに移行することもあります。虫よけ対策、殺虫など環境整備に心掛けてください。

コロナウイルス感染陽性者 園児、職員ともに0名

現在、10代、10歳未満のコロナウイルス感染が増えています。

みどり保育園のコロナウイルス感染対策

- * 手洗い、うがい、手の消毒
- * 体温測定 大きいクラス（登園時）
（適宜）小さいクラス（3回/日）
- * 室温、湿度調節、換気
- * 清掃、消毒、おもちゃの管理、消毒
- * マスクの着用（職員は熱中症に注意しながら着用、園児強要していません）

3年にわたるコロナウイルス感染対策、非日常の生活の中で心と身体へのストレスは、皆さんそれぞれあると思います。徐々に感染対策も緩和されていますが、他のウイルスがストレスで免疫力が低下した体に侵入しようとしています、子どもは、**食う 寝る 遊ぶ** 大人は、**食う 寝る 働く** 規則的な日常生活と食事、睡眠、活動、ストレスフリーに心がけ、笑って過ごせる日常が戻りますように願っています。



夏場に多い子どもの感染症

ヘルパンギーナ・・・夏風邪の一種、高熱、のどに赤い水疱発疹

潜伏期間・・・2～4日

感染経路・・・飛沫感染、接触感染

予防・・・手洗い

ケア・・・のどの痛みで食欲低下、十分な水分補給、解熱し水疱がなくなれば（1週間程度）登園 OK です。回復後2～4週間は、便中にウイルス排出

手足口病・・・手のひら、足のうら、舌、のど、ほおの内側に赤い発疹や水疱、発疹の前後に発熱がある時もあります

潜伏期間・・・2～5日

感染経路・・・飛沫感染、接触感染、経口感染

予防・・・手洗い、タオルを共有しない、だ液のついたおもちゃを共有しない

ケア・・・食事は熱いもの、酸味、塩味があるものはさける。十分な水分補給、回復後2～3週間は便中に排出。1週間程度で回復、普段の食事がとれるようになったら登園 OK です。

プール熱(咽頭結膜炎)・・・5～7日間の高熱、のどの腫れ、目の充血、頭痛、倦怠感、腹痛、下痢

潜伏期間・・・5～7日 感染経路・・・飛沫感染、接触感染、プールの汚水が結膜へ

予防・・・感染者と接触をさける、うがい、手洗い

ケア・・・症状に合わせてケアを、目やにの処置、食欲低下のため十分な水分補給、病院から処方された薬の適切な投与、症状が消滅した後2日を経過して登園 OK です。

基本の予防は、感染者と接触を避け、手洗い、うがい、タオルを共有しないことです。もし感染したら、水分補給、栄養補給を行い、安静にして回復を待ちましょう。体力の回復に必要なたんぱく質が不足しないように、白身魚や卵、とうふなどやわらかくして食べるのもよいでしょう。のどが痛い場合は、ヨーグルトやプリン、アイスクリームなど通りがよいものもよいでしょう。



夏カゼのウイルスに効くワクチンや特効薬はありません。ウイルスが原因のため抗生物質も効果はありません。免疫力が低下した大人も感染することもあります。日頃からの生活リズムを整えて、免疫力が低下しないようにしましょう。